

## ОТЗЫВ

**официального оппонента профессора, доктора медицинских наук Купаева Виталия Ивановича на диссертационную работу Исаевой Инны Александровны на тему: «Эффективность различных сочетаний физических факторов в комплексной терапии бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

### **Актуальность темы диссертационной работы.**

В настоящее время во всем мире наблюдается устойчивый рост количества пациентов с респираторными и кардиальными заболеваниями с тенденцией к увеличению распространенности, смертности и социальной отягощенности. Заболевания дыхательной системы занимают 3-е место, сердечнососудистой - 1-е место среди причин смертности населения и одно из ведущих мест среди причин инвалидизации и временной нетрудоспособности.

Во всем мире по данным экспертов ВОЗ зарегистрировано около 300 млн. больных бронхиальной астмой. За последние годы отмечается увеличение количества тяжелых форм заболевания, рост уровня смертности. Одновременно наблюдается недостаточная эффективность лекарственной терапии, что проявляется в неполном контроле заболевания, росте неудовлетворенности пациентов качеством жизни.

Гипертоническая болезнь в Российской Федерации официально зарегистрирована более чем у 7 млн. человек. По результатам выборочных исследований до 40 % взрослого населения страдает гипертонической болезнью. В настоящее время фарминдустрия располагает большими возможностями, в большинстве случаев, удается найти рациональную комбинацию лекарственных препаратов, позволяющих снизить уровень артериального давления, но эффект этот не всегда носит стабильный характер.

Широкая распространенность гипертонической болезни и бронхиальной астмы определяют высокую вероятность сочетания этих заболеваний у одних и тех же больных, взаимоотношает течение заболеваний и создает трудности в лечении и контроле симптомов.

Вышесказанное создало предпосылки к поиску немедикаментозных методов лечения, действие которых будет патогенетически обусловлено как при бронхиальной астме, так и при гипертонической болезни. Существует немало работ, доказывающих эффективность применения физических факторов при каждом заболевании отдельно и целесообразность включения их в комплекс лечебных мероприятий вместе с базисной медикаментозной терапией. При сочетанной патологии применение физических факторов также актуально.

Наиболее эффективным является применение сочетаний, состоящих из нескольких дополняющих и потенцирующих друг друга физических факторов.

Поэтому диссертационная работа И.А.Исаевой, посвященная эффективности физических факторов в комплексной терапии БА с сопутствующей ГБ, несомненно, является актуальной. Она имеет научное, прикладное значение и позволяет дополнить фундаментальные исследования по поиску повышения эффективности двух часто встречаемых коморбидных состояний, таких как БА и ГБ.

**Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации, обусловлена:**

Достоверность и обоснованность результатов исследования базируется на глубоком анализе литературы по теме диссертации, достаточном объеме исследуемой выборки, строгом соблюдении применяемых методик и тщательной обработке полученных результатов с применением современных методов статистической обработки данных.

**Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Впервые проведен анализ влияния комплексов физических факторов на течение бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью на стационарном этапе;

Впервые проведена сравнительная оценка результатов применения двух комплексов физических факторов (внутрисосудистая лазеротерапия + прерывистая нормобарическая гипокситерапия и импульсная магнитотерапия + прерывистая нормобарическая гипокситерапия) у больных БА в сочетании с ГБ на стационарном этапе;

Впервые разработаны рекомендации по индивидуальному применению комплексов физических факторов у больных БА с сопутствующей ГБ на стационарном этапе.

**Значимость полученных результатов для науки и практики.**

Полученные результаты способствуют более глубокому пониманию роли физических факторов и их сочетаний в комплексной терапии больных бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью. Предложены и внедрены в практику комплексы физических факторов, усиливающие эффективность лечения больных бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью на фоне базисной медикаментозной терапии на стационарном этапе. Доказано, что применение внутрисосудистой лазеротерапии в сочетании с прерывистой нормобарической гипокситерапией способствует улучшению функции внешнего дыхания, стабилизации артериального давления и нормализации показателей липидного обмена. Сочетание базисной медикаментозной терапии с импульсной магнитотерапией и прерывистой нормобарической гипокситерапией стабилизирует артериальное давление, улучшает показатели функции внешнего дыхания. Кроме того, оба комплекса способствуют более быстрому клиническому восстановлению в сравнении с

изолированной медикаментозной терапией, уменьшают симптоматику и улучшают данные объективного обследования. Это позволяет рекомендовать применение исследуемых комплексов физических факторов в терапии больных бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью на стационарном этапе.

### **Содержание и оформление диссертации.**

Диссертационная работа изложена на 127 страницах машинописного текста, состоит из введения, 4-х глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы содержит 148 источников, в том числе 126 отечественных, 22 иностранных.

В разделе «Введение» автор дает общую характеристику работы и доказывает актуальность изучаемой проблемы. Цель работы сформулирована четко и корректно, задачи соответствуют цели и определяют направление исследования проблемы. Выводы логично вытекают из представленного материала, отвечают поставленным задачам.

Первая глава представляет аналитический обзор литературы. Автор представил современные данные о распространенности бронхиальной астмы, как глобальной медико-социальной проблеме и ее сочетании с гипертонической болезнью. Подробно рассмотрена роль физических факторов в комплексной терапии БА и ГБ.

В главе «Материалы и методы» представлен дизайн выполненного исследования, дана общая характеристика работы. Описаны используемые методики исследования: исследование функции внешнего дыхания, суточное мониторирование АД, исследование липидного спектра крови, оценка симптомов по визуальной аналоговой шкале. Представлены методики физических факторов, назначаемые пациентам. Представлена методология статистической обработки полученных результатов.

В 3 главе представлены результаты проведенных исследований до и после проводимой терапии.

В главе 4 автором проводится обсуждение полученных данных.

Таким образом, автором было показано, что применение физических факторов в комплексной терапии больных бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью улучшает симптоматику заболевания, показатели функции внешнего дыхания, липидного спектра, нормализует артериальное давление.

Все выдвигаемые положения и заключения достаточно аргументированы.

### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний к работе нет. В дискуссионном порядке возникли вопросы:

1. В работе Вы доказываете, что больным бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью рационально назначать комплексную терапию: медикаментозное лечение и физические факторы: ВЛОК и ПНГ и МТ и ПНГ. При этом наибольшую эффективность показало применение ВЛОК. Зачем вы рекомендуете для комплексной терапии метод ПНГ, и не рациональнее ли будет ограничиться одним из методов ВЛОК или МТ?
2. Свое исследование Вы проводили на стационарных больных. Какие перспективы Вы видите для применения этого метода в амбулаторной практике для комплексной реабилитации пациентов с БА и ГБ?
3. Какие на Ваш взгляд основные причины отсутствия в современных клинических рекомендациях по БА и ГБ методов ВЛОК, МТ, ПНГ?

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Исаевой Инны Александровны на тему: «Эффективность различных сочетаний физических факторов в комплексной терапии бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является законченным научно-квалификационным трудом, посвященным одной из наиболее острых проблем современной медицины – проблеме повышения эффективности лечения больных бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью.

Диссертация Исаевой Инны Александровны по своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне полученных данных, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней» (утверждено Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842), предъявляемых к диссертациям, а автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой семейной медицины ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, адрес: 443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, тел./факс (846) 333 2976; e-mail: vk1964sam@rambler.ru, доктор медицинских наук (14.01.25 – пульмонология), профессор Виталий Иванович Купаев

26 декабря 2018г.

